



《メニュー》

- ・はらこ飯
- ・すまし汁
- ・揚げ茄子のおろしがけ
- ・果物（柿）
- ・ジョア

阿武隈川の河口付近にある亘理地方（亘理町荒浜）では、鮭の地引網漁が盛んでした。大漁のときに漁師が振舞ったのが「はらこ飯」と言われています。江戸時代に入り、領主となった伊達政宗が阿武隈川修繕の視察に亘理地方を訪れたとき、地元の漁から「はらこ飯」が献上されたと言われます。

当院は近くに阿武隈川が流れており、亘理町が近くにあるため、毎年秋の行事食に郷土料理として「はらこ飯」を取り入れています。特に、患者様には変わりご飯が好評なため、「はらこ飯」はどの年代の方にも喜んで召し上がっていただける、当院おすすめメニューです。

今年は10月18日（木）に実施しました。秋晴れの良いお天気でした～。